

Puntos de conversación sobre los cigarrillos electrónicos

No son un recurso comprobado para ayudar a dejar de fumar

- La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) no ha aprobado a los cigarrillos electrónicos como un recurso de ayuda para dejar de fumar. Existen siete recursos y medicamentos aprobados por la FDA que contribuyen a dejar de fumar cuya seguridad y eficacia está comprobada cuando se usan como corresponde.¹
 - » Tres tipos de terapia de reemplazo de nicotina (NRT, siglas en inglés) están disponibles sin receta médica: parches, goma de mascar y pastillas de nicotina.
 - » Dos tipos de terapia de reemplazo de nicotina están disponibles con receta médica: el inhalador de nicotina y el espray nasal.
 - » Existen dos medicamentos sin nicotina que requieren receta médica: Bupropion (comúnmente conocido como el nombre de la marca Wellbutrin) y Varenicline (comúnmente conocido como el nombre de la marca Chantix).
- En conjunto, el asesoramiento para dejar de fumar basado en evidencia y la NRT aprobada por la FDA pueden duplicar o triplicar las posibilidades de que un fumador tenga éxito en su intento de dejar de fumar.²
- Como profesional de la salud, Tobacco Free Florida le sugiere que hable con sus pacientes sobre dejar de fumar y que los refiera a algún recurso con eficacia basada en evidencia como Tobacco Free Florida.
- Tobacco Free Florida ofrece servicios gratuitos para ayudar a dejar el tabaco que pueden aumentar cinco veces la posibilidad de que los pacientes tengan éxito en el intento de dejar de fumar.³
 - » Estos servicios ofrecen de manera gratuita parches de NRT aprobados por la FDA, si es adecuado a nivel médico y mientras duren los suministros.
 - » Los habitantes de la Florida que quieran dejar de fumar pueden encontrar los servicios para dejar de consumir tabaco que funcionen mejor para cada uno de ellos en www.tobaccofreeflorida.com.

Uso dual junto a los cigarrillos convencionales

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades estiman que la mayoría de los usuarios de cigarrillos electrónicos—aproximadamente tres de cada cuatro—también siguen fumando cigarrillos comunes, lo que se llama “uso dual”.⁴
- El uso dual no es una manera efectiva de proteger tu salud.⁵ Incluso las personas que fuman menos de cinco cigarrillos al día pueden presentar síntomas tempranos de enfermedades cardíacas.⁶

-más-

Los peligros de la nicotina

- ▶ La nicotina, ya sea inhalada, ingerida o en contacto directo con la piel, puede ser particularmente nociva para la salud y la seguridad de ciertos segmentos de la población, como los niños, los jóvenes, las mujeres embarazadas, las madres que dan de mamar, las personas con enfermedades cardíacas y las personas de edad avanzada.⁷
- ▶ Muchos usuarios de cigarrillos electrónicos recargan sus propios cartuchos, lo que podría ser poco seguro porque implica manejar concentraciones de nicotina potencialmente peligrosas.⁸
- ▶ Una cucharadita de nicotina líquida podría ser fatal para un niño, y cantidades menores pueden causar enfermedades graves, que con frecuencia requieren atención médica urgente.⁹ Menos de una cucharada, en concentraciones elevadas, puede matar a un adulto.¹⁰

1. "Five Keys for Quitting Smoking." Centers for Disease Control and Prevention. Centers for Disease Control and Prevention, n.d. Web.
2. Fiore MC, Jaen CR, Baker TB, et al. Treating tobacco use and dependence: 2008 update. Clinical practice guideline. Rockville, MD: US Department of Health and Human Services, Public Health Service; 2008. Available at http://www.surgeongeneral.gov/tobacco/treating_tobacco_use08.pdf.
3. Professional Data Analysts. "BTFF Tobacco Cessation Evaluation FY15 Synthesis Report." 15 February 2015.
4. King, Patel, Nguyen, and Dube. Trends in Awareness and Use of Electronic Cigarettes among U.S. Adults, 2010 -2013 Nicotine Tob Res ntu191 publicado por primera vez online 19 de septiembre de 2014 doi:10.1093/ntr/ntu191.
5. Centers for Disease Control and Prevention. "Transcript for CDC press briefing: CDC launches powerful new ads in "Tips From Former Smokers" campaign." 26 March 2015. Web. Last Assessed 24 July 2015. <http://www.cdc.gov/media/releases/2015/t0326-tips.html>.
6. U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2014.
7. World Health Organization (WHO). Questions and answers on electronic cigarettes or electronic nicotine delivery systems (ENDS). (10 Jul 2013). http://www.who.int/tobacco/communications/statements/electronic_cigarettes/en/index.html.
8. Yamin, CK., Bitton, A. Bates, DW. E-Cigarettes: A Rapidly Growing Internet Phenomenon. Ann Intern Med. 2010;153:607-609.
9. American Association of Poison Control Centers (AAPCC). "American Association of Poison Control Centers Urges Government Liquid Nicotine Regulation in Wake of Child Death." 12 de diciembre. 2014. Press Release. visitado por última vez el 24 de julio de 2015. <http://www.aapcc.org/press/37/>.
10. The New York Times Editorial Board. "Lethal Liquid Nicotine," The New York Times. 24 de marzo de 2014. Web. Visitado por última vez el 24 de julio de 2015. <http://www.nytimes.com/2014/03/25/opinion/lethal-liquid-nicotine.html>.